

食道静脈瘤治療を受ける患者さんへ



患者名		様		主治医		担当看護師							
経過	入院日(治療前)		治療当日(治療後)		治療後1日目		治療後2日目		治療後3日目		治療後4日目～		
日付	/				/		/		/		/		
患者の達成目標	・ 入院生活、静脈瘤治療の目的、方法を理解できる ・ 不安なく治療を受けることができる			・ 嘔気、嘔吐、腹痛がない			・ 嘔気、嘔吐、腹痛がない ・ 食事を開始できる			・ 痛みや発熱がなく過ごすことができる ・ 食事を5割以上摂取できる			
治療処置	・ ストレッチャーで内視鏡室へ移動します			・ ストレッチャーで部屋に戻ります									
検査							・ 採血、尿検査があります				・ 治療後6日目に、採血があります		
薬剤	・ 薬剤師が普段飲んでいるお薬の確認をします ・ 血がさらさらになるお薬を飲んでいる場合は、別途説明します ・ 治療時間に合せて右手に点滴をします(トイレに行く場合は点滴スタンドを使用してください) ・ 朝飲む薬は、中止薬以外を少量の水で6時に飲みます ・ 昼食後薬は休薬します ・ インスリンを注射している方には、看護師からご説明します			・ 点滴は翌朝まで続きます ・ 治療2時間後、20時に水薬を飲みます ・ その他の薬は、基本的に終日休薬します			・ 点滴があります(夕食後まで) ・ 10時、14時、20時、に水薬を飲みます ・ その他の薬は朝から通常通り飲んでください			・ 10時、14時、20時、に水薬を飲みます ・ その他の薬は朝から通常通り飲んでください			
食事	・ 朝から飲んだり食べたりできません				・ 昼食から流動食が開始になります		・ 朝食から三分粥がでます		・ 朝食から五分粥がでます		・ 朝食から全粥がでます		
排泄	・ 点滴開始前にトイレを済ませてください ・ 尿管を入れることができます(希望される方は事前にお知らせください)			・ 歩いてトイレに行けます ・ 希望があれば尿器やポータブルトイレを準備します									
安静活動	・ 特に制限はありません			・ トイレの時以外はベッド上で安静にします			・ 病棟内であれば制限ありません		・ 特に制限はありません				
清潔	・ 朝早い時間にシャワー浴できます ・ 病衣に着替えます			・ シャワー浴できません			・ シャワー浴できません ・ 体拭き用のタオルをお渡します		・ シャワー浴できます				
患者家族への説明	・ 医師が治療について説明します同意書が必要です ・ 禁煙です ・ 転倒、転落に注意して下さい ・ 眼鏡、コンタクトは外してください			・ 吐き気や気分が悪い場合は看護師にお知らせください ・ 痛みが強い場合は痛み止めを使います			・ 気になる症状がある時は我慢せずお知らせください					・ 医師より今後の検査予定や治療方針について説明があります	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。

※ ご不明な点はおたずねください。

2026年1月 作成